

## **Hausarztpraxis Huntlosen GbR**

Dr. med. Katja Seele, FÄ für Allgemeinmedizin

Tim Lachmund, FA für Innere Medizin

Dr. med. Antje Schmalenbach, FÄ für Innere Medizin (angest. Ärztin)

Bahnhofstraße 80, 26197 Großenkneten

Tel: 04487/7043 FAX: 04487/7047



## **Aufklärungs- und Einwilligungsbogen zur Manuellen Medizin (Chirotherapie)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Behandlung mit Manueller Medizin (auch Chirotherapie) vorgesehen. Diese Methode dient der Untersuchung und Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparats – insbesondere der Wirbelsäule und Gelenke – mit speziellen Handgriffen.

Bitte lesen Sie sich die folgenden Informationen sorgfältig durch und sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

### **Was ist Manuelle Medizin?**

Manuelle Medizin ist eine ärztliche Zusatzbehandlung, bei der Blockierungen und funktionelle Störungen der Gelenke, Muskeln und Nerven aufgespürt und durch gezielte Handgriffe gelöst werden. Dabei kommen Techniken wie:

- Mobilisation (sanfte, wiederholte Bewegungen)
  - Manipulation (schneller, gezielter Impuls)
- zum Einsatz.

### **Welche Beschwerden können behandelt werden?**

- Rückenschmerzen / Wirbelblockaden
- Nacken- und Schulterschmerzen
- Bewegungseinschränkungen nach Fehlhaltungen oder Verspannungen
- Gelenkschmerzen (z. B. an Knie, Hüfte, Schulter)
- Muskelverspannungen, Spannungskopfschmerz
- Funktionell bedingter Schwindel oder Tinnitus

### **Welche Risiken bestehen?**

In der Regel ist die Behandlung schonend und risikoarm. Dennoch kann es – insbesondere nach Manipulationen – in seltenen Fällen zu folgenden Nebenwirkungen kommen:

- kurzfristige Beschwerden wie Muskelkater, Druckgefühl oder Schwindel
- Reizung von Nerven oder vorübergehende Gefühlsstörungen
- sehr selten: Verletzungen von Weichteilen, Nerven, Gefäßen oder Bandscheiben
- bei bestimmten Vorerkrankungen besteht ein erhöhtes Risiko (z. B. Osteoporose, Bandscheibenvorfälle)

Die Behandlung erfolgt nur nach sorgfältiger Abwägung durch die Ärztin / den Arzt.

## Hausarztpraxis Huntlosen GbR

Dr. med. Katja Seele, FÄ für Allgemeinmedizin

Tim Lachmund, FA für Innere Medizin

Dr. med. Antje Schmalenbach, FÄ für Innere Medizin (angest. Ärztin)

Bahnhofstraße 80, 26197 Großenkneten

Tel: 04487/7043 FAX: 04487/7047



### Was müssen Sie vor der Behandlung mitteilen?

Bitte informieren Sie uns unbedingt über:

- bekannte Erkrankungen der Wirbelsäule oder Knochen (z. B. Osteoporose)
- Bandscheibenvorfälle oder Operationen am Rücken
- Blutgerinnungsstörungen oder Einnahme von Blutverdünnern
- akute Entzündungen oder Tumorerkrankungen
- Bindegewebsstörungen, Gefäßmalformationen

### Einwilligungserklärung

Ich wurde über die Methode, den Ablauf, mögliche Risiken und Alternativen der Manuellen Medizin aufgeklärt, insbesondere Aktivierung stummer Bandscheibenvorfälle und Verletzung der Arteria vertebralis (nur bei Impulstechniken der Halswirbelsäule). Ich hatte Gelegenheit, Fragen zu stellen, und fühle mich ausreichend informiert.

Ich willige freiwillig in die Durchführung der Manuellen Medizin ein.

Name des Patienten / der Patientin: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in (oder Sorgeberechtigte/r): \_\_\_\_\_

Aufklärende/r Arzt/Ärztin:  Hr. Lachmund  Fr. Dr. Seele

Unterschrift Arzt/Ärztin: \_\_\_\_\_